

手づくりゆず茶をつくろう！

無 料

# 親子で楽しむゆず茶講習会



エプロン／おてふき／筆記用具をお持ちください。



最近、大人気のゆず茶！

これから寒くなる時期にかけて体が温まって美味しい飲み物ですね。効能としては美肌効果や風邪予防というのがよく知られていますがその他にも疲労回復や抗癌効果、新陳代謝を円滑にする働きなどもあります。ダイエット効果も期待できて美容と健康にとってもいいお茶といえます。さあ、親子で楽しくゆず茶を作ってみましょう！簡単なお料理も作ってゆず茶の美味しさを味わってみてください。

- 主催 全日本冰糖工業組合
- 日時 2015年12月6日(日)  
1回目 10:00～12:30  
2回目 13:30～16:00
- 会場 ホームメイドクッキング新宿教室  
東京都新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル51F  
都営大江戸線／都庁前駅 直結  
JR山手線・小田急線・京王線／新宿駅西口 徒歩8分  
※地下の動く歩道をご利用ください。  
地下鉄丸の内線／西新宿駅 徒歩3分
- 参加費 **無料**
- 実習 ゆず茶づくり  
調理／試食 ゆず茶チキンのロースト  
クリスマススープ  
ヨーグルトムースゆず茶添え
- お土産 作ったゆず茶(1リットル)持ち帰り
- お申込み ホームメイドクッキング新宿校へ

TEL 03-5321-4531

- 募集人数 各回親子20組40名 合計80名

お子様の年齢は4歳以上中学生まで。  
大人1名子ども1名でお申し込みください。



homemade  
cooking