

全粒粉のフォカッチャを作る参加者
浜松市中区
ツキングと共
に全国各地で



開催してきた
教室の最終
回。糖尿病治
療のため食材
やメニューを
過度に制限す
るのではなく、
適切な量をバ
ランスよく食
べることが目
的。約20人が

糖尿病の食事療法 テーマに料理教室

中区

日本糖尿病協会は17日、糖尿病の食事療法をテーマにした料理教室「糖尿病とおいしく生きようプロジェクト いきいきライフクッキング」を浜松市中区のホームメイドクッキング浜松教室で開いた。

参加した。食物繊維が多く含まれる全粒粉のパン「フォカッチャ」を作り、ゆで豚とクレソンのサンドにして味わった。調理の間には、浜松医大の専門医と栄養士が糖尿病の食事療法の重要性などについて語った。

10月から製菓会社MSDとホームメイドク